



واکسیناسیون کووید ۱۹ در بارداری

گروه هدف: مادران باردار



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

با تائید: دکتر لیلا نظری (متخصص زنان و زایمان - فلوشیپ ناباروری و IVF)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

۱۳. زمان واکسیناسیون در موارد ابتلا یا شک به بیماری کووید در مادر باردار، طبق دستورالعمل کشوری عمل می شود.

نکته: آموزش های لازم در مورد تداوم رعایت پروتکل های پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹ شامل رعایت فاصله اجتماعی، شستشوی دست، استفاده از ماسک و عدم حضور در مکانهای سربسته و شلوغ به مدت طولانی به مادران باردار پس از واکسیناسیون الزامی است.

منبع:

دستورالعمل واکسیناسیون مادران باردار با واکسن سینوفارم، مرداد ۱۴۰۰.

۹. فاصله بین واکسن ویروس کرونا با واکسن آنفلوانزا یا توام در بارداری حتی الامکان ۱۴ روز است.

۱۰. تزریق ایمنوگلوبولین D تداخلی با واکسن ویروس کرونا ندارد.

۱۱. واکسیناسیون مادران باردار شاغل، تابع اولویت های شغلی در دستورالعمل های واکسیناسیون کشوری می باشد.

۱۲. برای همه مادران باردار شاغل در مراکز بهداشتی و درمانی، رعایت ضوابط حفظ امنیت شغلی مادران باردار (دورکاری) بعد از واکسیناسیون هم الزامی است و در صورت الزام به فعالیت حضوری ایشان در مراکز بهداشتی و درمانی، تا ۲۸ هفته اول بارداری، محل فعالیت خارج از مراکز مدیریت سرپایی یا بستری بیماران کووید باشد.

در سن بارداری بعد از ۲۸ هفته اتخاذ تمهیداتی برای دورکاری ایشان لازم می باشد.

واکسیناسیون مادران باردار با واکسن سینوفارم

۱. واکسیناسیون مادران باردار واجد شرایط منوط به رضایت وی پس از مشاوره خواهد بود.

نکات لازم در مشاوره واکسیناسیون:

✓ مادران باردار در خطر بالاتر ابتلا به بیماری نیستند، اما در صورت ابتلا اشکال شدیدتر بیماری در مادران باردار نسبت به زنان غیر باردار در سن مشابه بیشتر خواهد بود.

✓ واکسن سینوفارم ویروس غیر فعال می باشد، و بنا به توصیه سازمان جهانی بهداشت (با توجه به خطرات تهدید کننده سلامت مادر در صورت ابتلا به کووید ۱۹)، به مادران باردار توصیه می شود.

✓ به دلیل حفظ ایمنی بیشتر تا حصول نتایج و مستندات کافی، ترجیحا واکسیناسیون بعد از هفته ۱۲ بارداری صورت می پذیرد.

✓ واکسیناسیون به معنای ایجاد ایمنی قطعی نیست و تداوم اقدامات پیشگیری از ابتلا به کووید برای مادر باردار و اعضای خانواده الزامی است.

✓

✓ مادران باردار پس از واکسینه شدن در صورت بروز علائم احتمالی ابتلا به بیماری کووید ۱۹، بایستی با اطلاع به مراکز بهداشتی و درمانی یا کد ۴ سامانه ۴۰۳۰ (مادران باردار)، جهت اخذ راهنمایی های لازم یا حتی تعیین محل مراجعه بررسی وضعیت، اقدام نمایند.

۲. توصیه می شود واکسیناسیون بعد از هفته ۱۲ بارداری انجام شود.

۳. گروه سنی مادران باردار واجد شرایط واکسیناسیون:

✓ همه مادران باردار با سن ۳۵ سال و بالاتر
✓ مادران در همه گروههای سنی شاغل در بهداشت و درمان

✓ همه مادران باردار در شرایطی که همسران ایشان در بخش های کرونا و یا مراکز بهداشتی مدیریت کرونا شاغل هستند.

✓ مادران در همه گروههای سنی شاغل در گروههای شغلی اولویت دریافت واکسن طبق دستورالعمل های واکسیناسیون کشوری.

۴. همه مادران باردار با نمایه توده بدنی ۳۵ و بالاتر

۵. همه مادران با بارداری دوقلویی و چندقلویی، بارداری با IVF.

۶. همه مادران باردار با بیماری زمینه ای شامل بیماری دیابت، قلبی، فشارخون بالا، مصرف داروهای ایمنوساپرسیو، بیماری مزمن کلیوی، آنمی سیکل سل، پیوند اعضا، سیروز کبدی و آسم.

۷. به علت خطرات ابتلا به بیماری کووید ۱۹ در سه ماهه سوم بارداری، مادران باردار واجد شرایط خصوصا با سن بارداری ۲۸ هفته و بیشتر در اولویت می باشند.

۸. در صورت تزریق دوز اول واکسن قبل از بارداری و یا عدم اطلاع از بارداری در زمان واکسیناسیون، توصیه می شود پس از مشاوره با مادر و براساس ترجیح وی (در رابطه با زمان واکسیناسیون)، تزریق دوز دوم با واکسن سینوفارم به فاصله ۲۸ روز از تزریق قبلی یا بعد از هفته دوازده بارداری، صورت پذیرد.